



# 10° Campionato Regionale CSI di Ginnastica Ritmica 2023





La manifestazione è aperta ai tesserati C.S.I. e C.S.I./F.G.I. per la stagione sportiva 2023.

Il regolamento applicabile alla presente competizione è quello emesso dalla Direzione Tecnica Nazionale

<https://drive.google.com/drive/folders/1nzNsw-P7DaFfSA9JOYaQYWNM06X56K4m>

Nel momento in cui quest'ultimo cambiasse, automaticamente cambia e si aggiorna anche il regolamento regionale.

### 1) CALENDARIO GARE e LOCALITA'

Data	Località	Comitato	Specialità	Termine Iscrizione
25/26 marzo 2023	Capriolo	Brescia	Small, Medium e Large*	Entro le ore 24 di Lunedì 13 marzo 2023
1/2 aprile 2023	Cornaredo	Milano	Base, Advance, Super e Special*	

\* la commissione regionale si riserva di modificare la suddivisione dei livelli in base ai numeri effettivi delle atlete a chiusura iscrizioni.

### 2) CATEGORIE PROGRAMMA INDIVIDUALE, COPPIE, SQUADRE

Categoria	Anno di nascita
Lupette	2015/ 2016
Tigrotte	2013/2014
Allieve	2011/ 2012
Ragazze	2009/ 2010
Junior	2006 /2007 /2008
Senior	2005 e precedenti
Master	2002 e precedenti (che non abbiano preso parte a competizioni da almeno 2 anni)

#### LIVELLI

Small	Base
Medium	Large
Advanced	Super
Special	

### 3) MODALITA' e TERMINI di ISCRIZIONE, QUOTE GARA

L'iscrizione nominativa delle ginnaste e delle squadre dovrà essere effettuata online dalle Società entro i termini fissati dal punto 1 del presente Regolamento. **NON SARANNO ACCETTATE DEROGHE PER NESSUN MOTIVO.**

Entro tale data dovranno essere iscritte tutte le atlete partecipanti alla fase regionale. L'abbinamento gara/data verrà poi deciso dalla Commissione Regionale Ginnastica Ritmica, sulla base del numero delle atlete iscritte, e comunicato tempestivamente alle Società partecipanti.

La quota gara, di € 11,00 euro per ciascuna ginnasta indipendentemente dai programmi prescelti, dovrà essere versata al Comitato Regionale CSI Lombardia a chiusura dell'iscrizione online. Il pagamento delle quote gara **dovrà essere effettuato tassativamente tramite carta di credito o tramite bonifico online** (se si utilizzano le banche del circuito MyBank); in entrambi i casi il sistema provvederà a rilasciare immediatamente la ricevuta che dovrà essere portata la mattina della gara alla segreteria, unitamente alla scheda di iscrizione, con la segnalazione delle ginnaste assenti.



Solo in casi eccezionali il pagamento potrà essere effettuato anche tramite bonifico tradizionale intestato a Comitato Regionale CSI Lombardia – c.c. n. 100000000564 della BANCA INTESA SAN PAOLO – Filiale di Marcignago (Pavia): IBAN: **IT 47E0306956001100000000564**. In questo caso la ricevuta potrà essere richiesta al Comitato Regionale che provvederà a rilasciarla solo dopo aver ricevuto il bonifico in questione.

**Non sarà possibile effettuare il pagamento in contanti la mattina della gara.**

Le iscrizioni e/o le modifiche effettuate oltre il suddetto termine non verranno accettate.

Contestualmente all'iscrizione dovrà essere dichiarata l'eventuale appartenenza alla federazione, specificando categoria e livello di appartenenza (FGI); in mancanza di comunicazione la ginnasta verrà esclusa dalla gara stessa.

3

Per ogni gara il Responsabile della Manifestazione sarà il Presidente di Giuria. Tale incarico avrà l'autonomia per decidere su eventuali problematiche inerenti anche all'organizzazione della manifestazione stessa.

Il Comitato organizzatore, **almeno 20 giorni prima** della data programmata, trasmetterà al Coordinamento Regionale Attività Sportiva [attivita.sportiva@csi.lombardia.it](mailto:attivita.sportiva@csi.lombardia.it) il programma della singola prova che, attenendosi al presente regolamento, dia anche le opportune indicazioni logistiche:

- ora e località del ritrovo;
- orario inizio gare;
- ogni altra indicazione logistica-programmatica che possa agevolare la partecipazione delle ginnaste e delle Società.

**Successivamente e comunque almeno 4 (quattro) giorni prima della gara** il Comitato Organizzatore trasmetterà, sempre tramite il Coordinamento Regionale Attività Sportiva, il programma orario delle singole gare in modo che le Società Sportive possano gestire al meglio la presenza delle proprie atlete.

Sarà cura del Coordinamento Regionale Attività Sportiva convalidare il programma e procedere con la divulgazione.

Al fine di sostenere le Società Sportive che si impegnano a gestire ed organizzare le singole prove il Comitato Regionale Lombardo darà loro un contributo di € 500,00 (cinquecento/00) che verrà erogato, entro il 31 dicembre 2023, tramite il proprio Comitato Provinciale di riferimento.

#### **4) AMMISSIONE ATLETI, ISTRUTTORI e NORME COMPORTAMENTALI**

**Potranno prendere parte alla fase Regionale tutte le ginnaste tesserate che hanno partecipato alla fase provinciale, prima della chiusura delle iscrizioni delle singole gare.**

**Sarà possibile prendere parte alla fase regionale anche senza aver partecipato alla fase provinciale, solo se la Ginnasta non ha potuto presenziare a detta fase per motivi legati alla quarantena da COVID-19. Al fine di ottenere l'assenso alla partecipazione occorre inviare una specifica richiesta, via mail, al Coordinamento Regionale Attività Sportiva [attivita.sportiva@csi.lombardia.it](mailto:attivita.sportiva@csi.lombardia.it), allegando la documentazione che giustifichi l'assenza.**

**Potranno prendere parte alla fase Nazionale del Campionato di Ginnastica Ritmica solo gli Atleti che hanno preso parte alle fasi Regionali e che hanno rispettato le modalità previste dal Regolamento Ufficiale del CSI.**

Tutte le atlete, per prendere parte alla fase regionale, devono essere in possesso della tessera CSI "AT" (Atleta) effettuata con una Società Sportiva regolarmente affiliata al CSI.

Le atlete dovranno inoltre essere in possesso del certificato medico per attività agonistica (dagli 8 anni in su).



Al suo arrivo presso la struttura dedicata alla gara, la Società sportiva dovrà effettuare l'accreditamento presso la segreteria della manifestazione dove verranno controllati i documenti.

Il Giudice di Gara potrà comunque chiedere alle Società la tessera CSI ed un documento di identità che comprovi l'identità delle Atlete stesse.

**All'interno della struttura sportiva potranno accedere ESCLUSIVAMENTE le Ginnaste e gli Istruttori autorizzati; per quanto concerne l'ingresso in Palestra, per il riscaldamento e le gare, le Ginnaste dovranno rispettare gli orari che troveranno sull'ordine di lavoro.**

**Terminata la gara, le atlete che non dovranno essere premiate, dovranno uscire dal campo gara, unitamente ai loro Istruttori.**

Gli istruttori, al fine di poter essere ammessi sul campo gara, **dovranno TASSATIVAMENTE, essere iscritti nel Portale Campionati unitamente alle atlete**, entro i termini previsti.

Non ci sono limiti numerici di iscrizione degli Istruttori; comunque, sul campo gara potranno essere presenti, per ogni Società Sportiva, un massimo di 2 (due) Istruttori contemporaneamente. Al fine di ottemperare a questa condizione agli Istruttori verrà consegnato un apposito pass.

## 5) ABBIGLIAMENTO

Rifarsi alle "Specifiche tecniche e di giuria" del Regolamento Nazionale 2023 (PARTE II, PT.5).

## 6) NORMATIVA SULL'UTILIZZO DELLA MUSICA

Al fine di ottemperare alla normativa prevista per l'Emergenza Sanitaria ed ai vari Protocolli emessi dal Centro Sportivo Italiano, la musica dovrà essere **obbligatoriamente inviata tramite "We-Transfer" all'indirizzo [romina.87@libero.it](mailto:romina.87@libero.it) (per la gara del 25/26 marzo) e [ginnastica@csi.milano.it](mailto:ginnastica@csi.milano.it) (per la gara del 1 e 2 aprile) entro non oltre il martedì precedente la gara.**

I file devono essere salvati in mp3 e denominati secondo la dicitura riportata su "Specifiche tecniche e di giuria" del Regolamento Nazionale 2023 (PARTE II, PT.2)

## 7) I PROGRAMMI

Sono previsti i seguenti programmi di Ginnastica Ritmica:

- Programma individuale
- Programma di coppia
- Programma di squadra

Le atlete dovranno partecipare nella propria categoria d'età, salvo per quanto diversamente di seguito disposto.

## 8) CATEGORIE INDIVIDUALI, COPPIA, SQUADRA

Categorie Programma Individuale:

Lupette, Tigrotte, Allieve, Ragazze, Junior, Senior, Master

Categorie Programmi di coppia e squadra:

Esordienti, 1ª Categoria, 2ª Categoria, 3ª Categoria, 4ª Categoria



## 9) PROGRAMMI DI ATTIVITA' - LIVELLI

La Fase regionale si svolgerà secondo il presente Regolamento organizzativo: i programmi tecnici coincidono con i programmi previsti dal CSI Nazionale.

In base al livello tecnico ed alla tipologia di tessera in possesso, le ginnaste possono partecipare ai seguenti livelli:

**SMALL          BASE    MEDIUM          LARGE          ADVANCED    SUPER          SPECIAL**

Per quanto riguarda le limitazioni rispetto alle gare di FGI rifarsi al "Regolamento Ginnastica Ritmica 2023" (PARTE II, PT. 6.4)

5

## 10) PROGRAMMI di PARTECIPAZIONE – GARE di SQUADRA

**Programmi per i livelli SMALL BASE, MEDIUM, LARGE. ADVANCED e SUPER.**

Le partecipanti al programma individuale (livelli Small, Base, Medium, Large, Advanced, Super e Special), possono iscriversi anche al programma di coppia (escluso il livello Small) e di squadra e viceversa; ogni atleta potrà eseguire al massimo tre (3) esercizi.

Per maggiori specifiche consultare il "Regolamento Ginnastica Ritmica 2023" (PARTE II, PT. 7.1 e 2)

## 11) CLASSIFICHE

### PROGRAMMA INDIVIDUALE

Per il programma individuale saranno stilate classifiche individuali una per ogni categoria e per ogni livello.

Per il programma Individuale verranno stilate n. 3 classifiche per ogni categoria e livello così organizzate:

- ✓ una classifica ASSOLUTA determinata dalla somma dei punteggi dei due esercizi previsti dal programma, per le atlete che presentano il programma completo;
- ✓ due classifiche per ATTREZZO.

Per ogni classifica verranno premiate esclusivamente le prime **tre** atlete classificate, indipendentemente dal numero delle atlete partecipanti.

In caso di parimerito vince:

- la ginnasta più giovane per le categorie lupette, tigrotte, allieve e ragazze;
- la ginnasta più anziana per la categoria junior, senior e master.

### PROGRAMMA DI COPPIA

Per il programma di Coppia sarà stilata una classifica per ogni categoria e per ogni livello.

Verranno premiate esclusivamente le prime **tre** coppie indipendentemente dal numero di coppie partecipanti.

### PROGRAMMA DI SQUADRA

Per il programma di Squadra verranno stilate n. 3 classifiche per ogni categoria e livello così organizzate:

- ✓ una classifica ASSOLUTA determinata dalla somma dei punteggi dei due esercizi, per le squadre che presentano il programma completo;
- ✓ una classifica per l'esercizio con ATTREZZO UNICO;
- ✓ una classifica per l'esercizio con ATTREZZO MISTO.

Per ogni classifica verranno premiate esclusivamente le prime **tre** squadre classificate per ciascun livello e categoria, indipendentemente dal numero delle squadre partecipanti.



In caso di parimerito vince:

- la squadra/coppia con la ginnasta più giovane nelle categorie Esordienti, 1<sup>a</sup> categoria e 2<sup>a</sup> categoria, per tutte le classifiche. Per la classifica Assoluta di squadra verrà considerata la ginnasta più giovane presente nelle due squadre;
- la squadra/coppia con la ginnasta più anziana nella 3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> categoria per tutte le classifiche. Per la classifica Assoluta di squadra verrà considerata la ginnasta più anziana presente nelle due squadre.

### **ATTENZIONE**

Le classifiche che verranno eventualmente pubblicate durante le gare non sono “ufficiali”. Lo diverranno solo con la pubblicazione sul sito web del CSI Lombardia.

6

## **12) NORMATIVA SANITARIA**

Nel corso dell'intera giornata di gara dovrà essere assicurata la presenza di un medico la cui spesa sarà a carico del Comitato Regionale Lombardo.

In aggiunta e facoltativa potrà esserci la presenza della Autoambulanza.

È fatto obbligo alle Società sportive organizzatrici o al Comitato CSI organizzatore di accertarsi che nell'impianto dove si svolgerà la manifestazione vi siano:

- un Defibrillatore Semiautomatico Esterno o a tecnologia più avanzata (DAE);
- il personale formato all'utilizzo del predetto dispositivo.

Le Società sportive, prima dell'inizio delle gare e per il tramite dei propri referenti, hanno l'obbligo di appurare la presenza del defibrillatore all'interno dell'impianto sportivo e il funzionamento dello stesso.

Il Comitato CSI oppure la Società organizzatrice, a seconda della titolarità dell'evento, dovrà verificare la presenza di un operatore debitamente formato all'utilizzazione del dispositivo, durante le gare.

In assenza o indisponibilità del DAE, o in mancanza del personale formato all'utilizzo dello stesso, le gare non dovranno essere svolte.

Successivamente, gli organi giudicanti preposti commineranno gli opportuni provvedimenti disciplinari nei confronti dei responsabili.

Per la stagione sportiva 2023, le “Disposizioni tecnico-regolamentari sulla dotazione e l'impiego da parte di società sportive CSI di defibrillatori semiautomatici esterni” e la “Normativa DAE - FAQ e disposizioni tecniche CSI” pubblicate sul sito internet della Presidenza nazionale all'indirizzo <http://csi-net.it/index.php?action=pspagina&idPSPagina=3552> non sono soggette a impugnazione davanti agli Organi di giustizia sportiva.

## **13) NORME PER LA GIUSTIZIA SPORTIVA**

### **APPLICABILITA' DELLE NORME NEGLI SPORT INDIVIDUALI**

Per il Campionato Regionale di Ginnastica Artistica si applicano le norme del Regolamento di Giustizia Sportiva con le limitazioni e le specificità proprie del Regolamento tecnico di disciplina e secondo le precisazioni degli articoli seguenti.

### **OMOLOGAZIONE DEI RISULTATI**

L'Omologazione dei risultati e delle singole gare è di competenza del Giudice o della Giuria presente in gara.

L'omologazione è comprovata dalla compilazione dell'apposito verbale di omologazione predisposto dal CSI Lombardia.



I risultati saranno inviati a tutte le Società sportive partecipanti e pubblicati sul sito web del CSI Lombardia ([www.csi.lombardia.it](http://www.csi.lombardia.it)).

Le classifiche che verranno eventualmente pubblicate durante le gare non sono “ufficiali”. Lo diverranno solo con la pubblicazione sul sito web del CSI Lombardia.

#### **ASSUNZIONE DEI PROVVEDIMENTI TECNICO-DISCIPLINARI**

Parimenti è di competenza dei Giudici e/o delle Giurie l’assunzione di provvedimenti tecnico-disciplinari limitati alla gara. Il ricorso avverso tali provvedimenti va proposto agli organi previsti per la giustizia sportiva.

#### **RICORSI PER LEGITTIMITA’**

I provvedimenti di cui agli articoli precedenti sono definitivi. E’ ammesso ricorso solo per motivi di legittimità alla CNGS nei termini e con le modalità previste dal Regolamento di Giustizia Sportiva.

### **14) AMMISSIONE ALLA FASE NAZIONALE**

Per quanto concerne le ammissioni alla manifestazione nazionale si deve fare riferimento al “*Regolamento Nazionale Ginnastica Ritmica 2023*” (PARTE II, PT. 9).

Il Coordinamento Regionale Attività Sportiva  
La Commissione Tecnica Regionale di Ginnastica Ritmica

Agrate Brianza, 14 novembre 2023

